



# TALLERES

PARA EL MES DE

LA FAMILIA

**5 AL 26 DE MARZO  
2023**

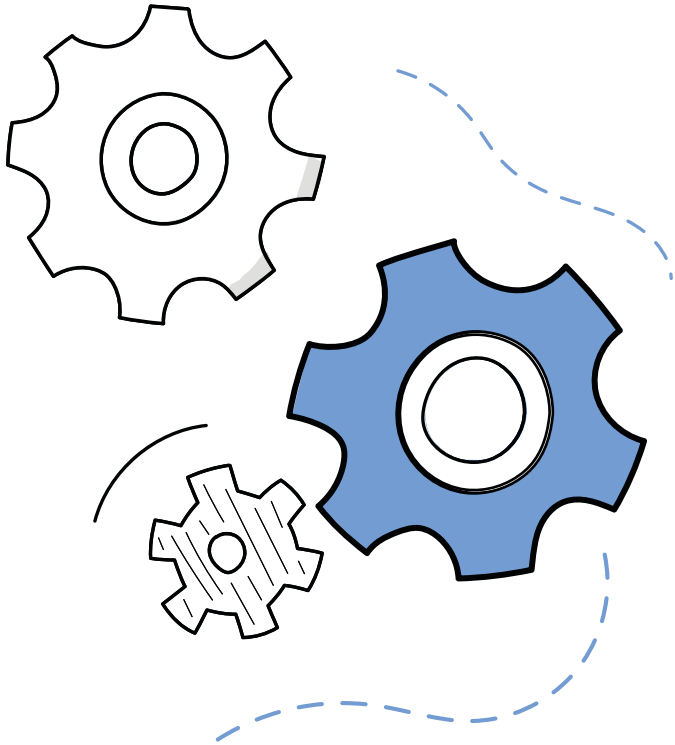




# ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	<b>3</b>
TALLER: LA DIGNIDAD Y BELLEZA DE LA FAMILIA	<b>4</b>
TALLER: SANANDO MI VIDA INTERIOR	<b>12</b>
TALLER: SANANDO A MI FAMILIA	<b>19</b>
TALLER: MI COMPROMISO DE SANAR A MI FAMILIA	<b>32</b>





# INTRODUCCIÓN

El presente material es un instrumento dirigido a todos los agentes para ponernos al servicio de las familias en las parroquias u otros ambientes durante el Mes de la Familia. Constituye una propuesta de cuatro talleres pregón para conectar el camino cuaresmal con la ruta de sanación personal y familiar.

La cuaresma, tiempo propicio para la revisión de vida, nos ofrece la valiosa oportunidad de hacer ajustes, cambios, no sólo en el ámbito personal, sino en las relaciones al interior de la familia, para que nuestras familias sean más felices y conformes a lo que Dios ha pensado para ellas. Por tal motivo, la modalidad será la de un taller-pregón.

El proceso busca brindar herramientas humanas y espirituales para vivir la cuaresma sanando a la familia en clave misionera.

- En el primer encuentro, “La dignidad y belleza de la familia”, vamos a redescubrir a la familia como una vocación e identificar las tentaciones que la acechan para fortalecer las acciones que la hacen sólida.
- En el segundo encuentro, “Sanando mi vida interior”, nos proponemos, a la luz del texto de la transfiguración, reflexionar acerca de cómo sanar mi persona para construir mejores relaciones personales, familiares, sociales y la relación con Cristo y la Iglesia.
- En el tercer encuentro, “Sanando a mi familia”, iluminados por el encuentro de Jesús con la samaritana, vamos a discernir las áreas de oportunidad para mejorar las relaciones familiares.
- En el cuarto encuentro, “Mi compromiso de sanar a mi familia”, nos inspira la curación del ciego de nacimiento, como el proceso que nos lleva a comprometernos en diversas áreas de mejora para sanar las relaciones familiares por medio de compromisos concretos.

Nos encomendamos a Santa María de Guadalupe, primera misionera y evangelizadora de las familias en este continente para que este instrumento sea de utilidad y dé frutos abundantes en favor de todas las familias, a fin de fortalecer y hacer brillar la belleza de nuestras familias.

TALLERES MES  
DE LA FAMILIA

# TALLER

LA DIGNIDAD  
Y BELLEZA  
DE LA FAMILIA

MANUEL BORBOLLA  
PÉREZ PORRÚA

# PROPÓSITO

Redescubrir la belleza y dignidad de la familia como una vocación e identificar las tentaciones que la acechan para fortalecer las acciones que la hacen sólida.

## 1. Canto

“AQUÍ ESTÁ MI FAMILIA, SEÑOR”.

*Te presento hoy, lo más grande que tengo;  
lo que me da fuerzas para continuar, en cada momento.  
Te presento hoy, la razón que poseo;  
el por qué día a día salgo a luchar: un tesoro inmenso.*

*Aquí está mi familia Señor, te necesita;  
es lo más grande que tengo, protégelos.  
Aquí está mi familia Señor, te necesita  
es lo más grande que tengo bendícelos.*

*Y ahora te quiero pedir, por todos aquellos que se han separado;  
que más pronto que tarde, vuelvan a juntarse sus manos.*

*Nos podemos hablar casi una vez al mes;  
pero si las cosas se tornan mal, allí ... Tú los ves;  
cometemos errores y hasta nos distanciamos;  
pero familia es familia y el amor que tenemos, ¡vuelve a juntarnos!*

*Aquí está mi familia Señor, te necesita...*

*Y ahora te quiero rogar, por todos aquellos que un día partieron;  
pido un aplauso de pie y que esto se escuche hasta el cielo.*

*Aquí está mi familia Señor, te necesita...*

*Es que no hay nada más grande que hoy yo te pueda pedir,  
pues mi mayor bendición ¡es ver a mi familia feliz!*

Escanea  
el código  
QR  
para ver  
el video



## 2. Miramos la realidad

La familia es estructura, comunicación, convivencia, lugar de encuentro, ambiente de comprensión; escuela de unidad, valores y de amor. Es un modo de vivir que aporta a cada uno de sus integrantes una identidad que trasciende a la persona y a la propia familia, haciendo comunidad.

Enfrentados a la realidad del mundo que nos toca vivir, pudiera parecer que lo dicho no es más que una bonita idea, fuera del contexto actual. Nada más lejos de la verdad. Los grandes retos de nuestro tiempo: violencia, materialismo, cosificación de la persona, carencia de valores y principios, solo pueden ser resueltos a partir de la familia.

No obstante, es necesario considerar que se requiere de compromiso, búsqueda y esfuerzo. Ir a contracorriente es el único modo de preparar a cada miembro de la familia para encontrar la felicidad, la aspiración más grande de la persona humana.

En este punto, será valioso reflexionar algunas preguntas: ¿Nuestra familia es la prioridad en la vida? ¿Por qué? ¿Nuestra familia es escuela? ¿Por qué? ¿A qué aspiramos para nuestra familia y sus miembros? ¿Nos hemos dado por vencido ante las influencias del mundo? ¿Cómo vemos a nuestra familia en diez años?

## 3. La Palabra

El Espíritu condujo a Jesús al desierto para que fuera tentado por el diablo, y después de estar sin comer cuarenta días y cuarenta noches, al final sintió hambre.

Entonces se le acercó el tentador y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, ordena que estas piedras se conviertan en pan». Pero Jesús le respondió: «Dice la Escritura: El hombre no vive solamente de pan, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios».

Después el diablo lo llevó a la Ciudad Santa y lo puso en la parte más alta de la muralla del Templo.



Y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, tírate de aquí abajo, pues la Escritura dice: Dios dará órdenes a sus ángeles y te llevarán en sus manos para que tus pies no tropiecen en piedra alguna». Jesús replicó: «Dice también la Escritura: No tentarás al Señor tu Dios».

A continuación, lo llevó el diablo a un monte muy alto y le mostró todas las naciones del mundo con todas sus grandezas y maravillas. Y le dijo: «Te daré todo esto si te arrodillas y me adoras». Jesús le dijo: «Aléjate, Satanás, porque dice la Escritura: Adorarás al Señor tu Dios, y a Él sólo servirás».

Entonces lo dejó el diablo y se acercaron los ángeles a servirle.

Mateo 4, 1-11.

### Preguntas para reflexión:

- ¿Qué dice el texto bíblico?
- ¿Qué te dice el texto?
- ¿Crees que estas tentaciones de las que habla el texto también afectan a las familias?

## 4. Desarrollo

### a. La tentación

El texto evangélico nos relata como el Señor permite ser tentado por el diablo. Esta idea podría resultar absurda. Dios Omnipotente, no puede ser tentado, Él es el bien y la verdad absoluta.

No obstante, permite ser tentado en Jesucristo, el Hijo, la Segunda Persona de la Santísima Trinidad, que encarna. Esto evidencia la realidad de la Encarnación del Verbo.

Dios no se ha puesto un disfraz de hombre...se hace hombre y en esa naturaleza es sujeto para ser tentado, sin dejar de ser Dios.

Jesús, después de cuarenta días, se siente hambriento, quizás esté cansado y añore, ya después de todo ese tiempo, la compañía de su familia y sus amigos. Es un momento concreto de vulnerabilidad humana que el diablo aprovecha.

Si se analizan bien, las tres tentaciones son las que de un modo u otro se presentan a cualquiera de nosotros: la codicia, la soberbia y el poder.

Sí bien, no podemos dejar de lado que Jesús de Nazareth es Dios, tampoco podemos negar que logra vencer las tentaciones desde su naturaleza humana, por su perfecta virtud humana, a la que todos los cristianos estamos llamados.

A la luz de la Sagrada Escritura reflexionemos en aquello que hizo posible que Jesucristo permaneciera fiel al Padre, a Sí mismo y a su misión.

## b. Jesucristo, miembro de una familia en la tierra

«Él regresó con sus padres a Nazaret y vivía sujeto a ellos. Su madre conservaba estas cosas en su corazón. Jesús iba creciendo en sabiduría, en estatura y en gracia, delante de Dios y de los hombres» (Lc 2, 51-52).

Dios nuestro Señor, en su Sabiduría, se encarna en este mundo en el seno de una familia, de la Sagrada Familia. La Santísima Virgen da su consentimiento de trascendencia eterna y San José humildemente acepta la responsabilidad de ser padre adoptivo del Salvador en esta tierra. Su papel, aunque silencioso, es vital para el plan de salvación que el Señor establece para sus hijos.

Desde la propia revelación, podemos entender las razones por las cuales Dios ha elegido este camino:

- La Sagrada Familia y toda familia son imagen de la Santísima Trinidad, de Dios. La unidad en el amor que permanece y es fecundo, irradia y contagia a todos. La dignidad de la familia que participa en la vida divina.
- La persona humana, imperfecta, está llamada a la trascendencia, al encuentro de la felicidad. Para ello va escribiendo en el tiempo y en el espacio su propia biografía: sus decisiones, aciertos y errores.
- La educación de los hijos es una gran responsabilidad, ya que, si bien, cada persona es libre, necesita, sobre todo en su infancia y juventud, contar con una guía que le capacite para tomar buenas decisiones. Jesús, en su humanidad, no es la excepción, sino ejemplo y vive en el seno familiar.

- El texto evangélico de Lucas nos da indicios sobre la forma en que la familia contribuye al crecimiento de la persona humana, en el bien y la verdad:

I. Jesús vive sujeto a sus padres, en obediencia, bajo su autoridad; en el amoroso hogar de Jesús había límites, reglas, tareas que hacer, formas para dirigirse entre sus miembros.

II. Jesús iba creciendo en estatura, en salud física, psicológica y emocional. Sus padres, personas sencillas, sabían poner la debida atención a las necesidades de quién había sido puesto a su cargo por voluntad divina.

III. Jesús iba creciendo en sabiduría humana, que no solamente supone adquirir conocimientos (culturales, religiosos, técnicos, sociales...), sino, en la capacidad de razonar, hacer juicios y decidir. Esto es mérito de sus padres.

IV. Jesús iba creciendo en la gracia de Dios, desde el propio testimonio de sus padres, que dieron su consentimiento a Dios y durante sus vidas fueron fieles a su compromiso de esposos y padres.

V. Jesús iba creciendo en la gracia de los hombres, por su forma de ser hijo, por su forma de ser amigo, por su respeto hacia los demás. Las virtudes humanas, las buenas costumbres, el sentido de servicio, que solo se adquieren en casa.

Con todos estos medios adquiridos desde su hogar ¡Jesucristo fue capaz en su humanidad de enfrentar y salir airoso de las tentaciones del diablo!

## c. Jesucristo, unido al Padre en la oración

El Espíritu de Dios envía a Jesús al desierto para ser tentado por el diablo, dice el Evangelio. Previo a este encuentro, Jesús permanece cuarenta días preparándose para enfrentar a la carne, al mundo y al diablo, con sus tentaciones. ¿Cómo? Con oración y sacrificio.

Aunque Jesús de Nazaret es Dios encarnado y conoce al Padre en plenitud, realiza acciones importantes antes de cualquier actividad: ora, reza, dedica el tiempo justo para la comunicación amorosa e íntima con su Padre.

Además, Jesús hace renunciaciones. En el caso de su salida al desierto se abstiene de alimento y se expone voluntariamente a las inclemencias del tiempo.

En la familia no hay momento más hermoso, que la oración en común. El encuentro perfecto de amor entre padres, hijos, hermanos, con Dios. ¡El encuentro de encuentros!

En la familia hay momentos importantísimos para la formación, aquellos que nos permiten poner en práctica el sentido de la frase: ¡Un poco de hambre y un poco de frío!

El que ora y se gobierna a sí mismo: ¡Vence la tentación!

#### d. Conclusiones

A través de la reflexión evangélica, hemos descubierto la belleza y la dignidad de la familia como vocación:

- La familia es el medio por el que Dios nos permite enfrentar los grandes retos que la vida nos pone. Nos permite ser buenas personas, es la “escuela del más rico humanismo”, en palabras de San Juan XXIII.
- La familia es el único medio para conocer, reconocer y vivir el amor, para después llevarlo a los demás.
- La familia es un compromiso, adquirido por cada uno de sus miembros de manera voluntaria. Es la más hermosa de las vocaciones humanas.
- La familia ama y forma en el bien y en la verdad. La búsqueda requiere de respeto, orden y disciplina, abrazados amorosamente en el compromiso.

## 5.- ACTIVIDAD EN FAMILIA: ¡GRACIAS FAMILIA!

### Intención:

Descubrir las cosas buenas que cada miembro recibe de su familia y, en agradecimiento, comprometerse a alguna acción para hacerla aún mejor.

### Desarrollo:

1. Buscar que todos los miembros de la familia se reúnan durante una hora, en un ambiente agradable.
2. Renunciar en ese tiempo a cualquier medio de comunicación externo (teléfono, computadora, televisión...).

3. Preparar alguna botana que haga más agradable la reunión en tono festivo, festejando a toda la familia.
4. Escuchar la canción: “Aquí está mi familia, Señor”.
5. En un momento de oración, agradecer a Dios por nuestra familia, con sus virtudes y defectos.
6. Repartir a cada miembro de la familia papel y lápiz para anotar (Deben participar todos, ayudando a los más pequeños).
7. Cada miembro de la familia anotará en la hoja de papel tres cosas (por simples que puedan parecer) que agradece de su familia.
8. Cada miembro de la familia anotará en la hoja de papel anotará una acción que está dispuesto a realizar para mejorar a su familia (no importa lo simple que parezca).
9. Cada miembro de la familia compartirá en voz alta lo que agradece y a lo que se compromete, entregando el papel al jefe de familia.
10. Para finalizar la familia se dará un abrazo en grupo a la voz de: ¡Gracias familia!

## 6. Oración

Señor, te doy gracias y te bendigo por la familia en la que has querido que nazca, en la que has querido que crezca, con la que has querido que participe por el bien de todos y cada uno de los que la integramos.

Te pido perdón por mis acciones y omisiones que no han sido positivas, que no han contribuido para el bien de todos y cada uno de nosotros.

Te ruego que me ayudes y nos ayudes a todos a valorar nuestra familia, danos fuerza para que siempre luchemos por ser mejores.

Acuérdate de aquellos miembros de nuestra familia que ya han partido de este mundo, permíteles gozar de tu presencia.

Pídele a tu Madre, la santísima Virgen María de Guadalupe, que permanezca siempre bajo nuestro mismo techo, que nos inspire y guarde en los buenos y malos momentos.

Te lo pedimos, por Jesucristo, nuestro Señor. *Amén*

# TALLER

## SANANDO MI VIDA INTERIOR

DR. HÉCTOR R.  
PEÑA GARCÍA

# PROPÓSITO

Sanar mi persona para poder dar un segundo paso en aras de construir mejores relaciones personales, familiares, sociales y mi relación con Cristo y su Iglesia.

## 1. Canto

“SOLO CON TU AMOR” –

Israel Mercado feat. Lina González

*Cómo entender que, con tu luz,  
siempre podré ver;  
Y comprender que es en la Cruz,  
donde vuelvo a nacer.*

*Que tu amor me bastará,  
como única razón;  
Y sostendrá mi corazón,  
y el camino allanará.*

*Solo con tu amor podré sanarme,  
solo con tu amor podré vivir;  
Lléname, Señor (lléname, Señor), hasta saciarme,  
lléname, Señor (lléname, Señor), y vive en mí. (2)*

*Tómame, Señor, entre tus brazos,  
renueva la esperanza que hay en mí;  
Que podre ser feliz tras de tus pasos,  
que todo lo haces nuevo para mí.*

*Que tu amor (que tu amor) me bastará,  
como única razón;  
Y sostendrá (y sostendrá) mi corazón,  
y el camino allanará.*

*Solo con tu amor podré sanarme... (2)*

*Tómame, Señor, entre tus brazos...*

Escanea  
el código  
QR  
para ver  
el video



## 2. Miramos la realidad

Cuando en la familia acontecen ciertos conflictos se busca encontrar culpables. Las personas tendemos a no tomar responsabilidad de nuestros actos, ya que nos es más fácil culpar al otro y cargarlo de nuestras quejas para que él o ella cambie su forma de actuar; sin embargo, dentro de la familia cada uno tiene una responsabilidad específica para el buen funcionamiento de ella. La familia no avanza si un miembro se rehúsa a caminar. Es importante evaluarnos a nosotros mismos y aceptar ciertas conductas a transformar en nuestra vida para que haya una mejor convivencia en el ambiente familiar.

Tratemos de traer a nuestra mente las actitudes que han hecho que no tomemos responsabilidad de nuestras acciones dentro de la familia y, que, a su vez, afectan la sana convivencia. Cuántas veces nos dicen: “Ni tú mismo te aguantas”.

Deja hoy que el Señor te muestre cómo vivir, pero sobre todo el cómo sanar tu vida familiar.

Pregúntate:

- ¿Quiero verdaderamente disfrutar de mi familia?
- ¿Amo a mi familia? Entonces ¿valdrá la pena empezar a cambiar algunas actitudes negativas de mi persona?

Vivir en una sociedad donde las personas hacen lo mínimo para conocerse, afecta la vida de nuestra iglesia doméstica (la familia), pues al vivir ajetreados no nos damos la oportunidad de conocernos más. Pensamos que por vivir juntos sabemos cómo es cada uno de los miembros de la familia; sin embargo, nos olvidamos de que el tiempo, las nuevas experiencias, las personas que vamos conociendo, las nuevas tecnologías, los cambios físicos, la salud, el trabajo y tantos factores que aparecen en nuestro caminar nos moldean día a día, por lo tanto, las personas están en constante cambio.

Un esposo que pierde el trabajo no es el mismo que cuando tenía empleo; una esposa que sufre una enfermedad no es la misma que cuando rebosaba en salud. La familia está cambiando y tú y yo tenemos el deber de conocerla cada día.



### 3. La Palabra

Seis días después, tomó Jesús consigo a Pedro, a Santiago y a su hermano Juan, los llevó a una montaña muy alta a solas y se transfiguró en su presencia. Su rostro brillaba como el sol y sus vestidos se volvieron blancos como la luz. En esto, se les aparecieron Moisés y Elías que conversaban con Jesús. Pedro tomó la palabra y dijo a Jesús:

—Señor, ¡qué bien estamos aquí! Si quieres hago tres tiendas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías.

Aún estaba hablando, cuando una nube luminosa los cubrió, y una voz desde la nube decía:

—Este es mi Hijo amado, en quien me complazco, escúchenlo.

Al oír esto, los discípulos cayeron rostro a tierra, llenos de miedo. Jesús se acercó, los tocó y les dijo:

—Levántense, no tengan miedo.

Al levantar la vista no vieron a nadie más que a Jesús. Y, cuando bajaban de la montaña, Jesús les ordenó:

—No cuenten a nadie esta visión hasta que el Hijo del hombre haya resucitado de entre los muertos.

Mateo 17, 1-9

#### Preguntas para reflexión:

- ¿Qué dice el texto bíblico?
- ¿Qué te dice el texto?
- ¿Cómo puede transformarse cada uno para ser mejor?

### 4. Desarrollo

#### a. De oruga a mariposa

Las mariposas se conocen por su belleza, ellas también ayudan, al igual que las abejas, a la polinización, por lo tanto, son vitales para la vida en el planeta. Pero, para poder ser quienes son, deben de pasar por un proceso que las hará sufrir y hasta las pondrá en peligro. En internet hay videos que explican la metamorfosis de la oruga a la mariposa.

**Escanea el código QR  
para ver un ejemplo**



La oruga nace y tiene que comer día a día y alcanzar un peso ideal para comenzar su transformación; después, ella estará lista para formar un capullo y absorber sus órganos para desarrollar sus patas, alas y su nuevo cuerpo. La oruga saldrá de su capullo convertida en un ser que puede volar y, dependiendo de su especie, tendrá hermosos colores.

## b. La transfiguración de Jesús

En la transfiguración, Jesús muestra quién es en realidad. Su metamorfosis hace que los tres discípulos se queden anonadados y no coordinen lo que dicen. Jesús muestra su cuerpo glorioso a sus discípulos, es cuerpo que es prometido también a nosotros sus seguidores. Jesús se muestra tal y cómo es y no como la gente dice que es. Al igual que la mariposa, Jesús tendrá que pasar por un cambio: la muerte, que lo llevará a la transfiguración definitiva de su ser, la resurrección.

## c. La transfiguración personal y familiar

Tu familia está llamada a pasar por su propia transfiguración. Es importante que en una familia haya la confianza de mostrarse tal cual son, pues a veces se busca crear una imagen que no tiene la persona. Mamá y papá buscan que los hijos sean excelentes en todo, quieren que superen los obstáculos que ellos de jóvenes no pudieron pasar; hacen un modelo a seguir para sus hijos que ni ellos podrían llevar a cabo. Los papás se olvidan de que sus hijos tienen su propio vivir, que ellos tienen sus sueños, sus deseos. Los hijos no fueron prestados por Dios para ser siempre orugas, sino para convertirse en mariposas. Para ser mariposa ellos tienen que auto conocerse; reconocer primero que son imágenes de Dios y que no tienen que llenar expectativas de nadie, sino que desde su valor de Hijos de Dios tienen la responsabilidad de amar su ser y de tomar la responsabilidad de su vida.

Los esposos también necesitan transfigurarse uno con otro. Cada día contarse uno a otro los cambios que van teniendo, las esperanzas que surgen, los sueños que se quieren compartir, las tristezas que les invaden. Quizás tengas pena de contarle todo a tu cónyuge pues no te quieres ver débil ante él, pero recuerda que la metamorfosis de la mariposa conlleva destrucción de aquello que ya no le sirve, en el caso de las personas, la soberbia.

Ser débil no es derrota sino victoria, pues desde la debilidad de la oruga en su capullo se forma la mariposa, desde la debilidad de Jesús se hace fuerte la salvación; desde tu debilidad se aprende a ser humilde y a compartir esa vida que prometieron llevar juntos.

## 5. Actividad en familia

En una hoja de papel contesta las siguientes preguntas (participa toda la familia).

- ¿Cuál ha sido el momento de mayor enojo conmigo mismo por creer que no soy buen padre o madre, esposo o esposa, hijo o hija?
- ¿Cuál es la violencia que más manifiesto ante mi familia?
- ¿Qué necesito sanar en relación conmigo mismo y con Dios?

Ahora pregúntales a tus hijos: ¿qué te hubiera gustado que hiciéramos por ti como padres?

Ahora diles a tus hijos, esposo, esposa, ¿qué te hubiera gustado que ellos hicieran por ti?

Mira a tu cónyuge y cuéntale lo que te aflige, lo que te hace feliz, algo que anhelas. Besa las manos de tu esposo, de tu esposa, míralas, siéntelas; toca su rostro y mira sus facciones; véanse a los ojos y díganse con la mirada una palabra de amor.

Descubre cómo los discípulos ven esa imagen de Dios en ustedes. En este momento descúbranse como familia, véanse los rostros y mientras escuchan el siguiente canto (se puede repetir el canto del principio), dense un abrazo en familia y dejen que el amor de Dios transfigure a su familia.

Para terminar, hay que recordar que Jesús sana para producir fe en Él, y esta fe no debe ser pasiva, sino que debe de ser pasada a las nuevas generaciones. Podemos decir entonces que Jesús es un médico exigente, él pide colaboración. Y cuanto más profunda y radical sea la sanación, mayor colaboración requiere. En realidad, la sanación completa y permanente está reservada para los que viven el Evangelio en su integridad.

Las recetas de Jesús son extrañas y hasta opuestas a las del mundo y su propaganda. Cuando el mundo propone «dinero», él propone «sé pobre». Cuando el mundo ofrece «fama», él presenta la humildad como camino de felicidad. En el Evangelio de Mateo vemos tres curaciones, las de los ojos de Pedro, Santiago y Juan,

Escanea  
el código  
QR  
para ver  
el video



pues ellos ya no vieron al Señor como un ser humano común sino como quien en verdad es; los discípulos fueron curados de la ceguera más terrible de todas, la que no nos deja ver quién en verdad es Jesús. Pidamos a Jesús verlo tal como es, y ver a nuestra familia y a las familias de mi ciudad transfiguradas, convertidas en hermosas mariposas listas para dejar el suelo e ir a disfrutar la libertad que se da en los hijos de Dios.

## 6. Oración

Nuevamente mira a tu familia mientras sigues la letra de este canto.

### Canto: “Y SERÁS” –

Los Ascoy Ft. Kairy Marquez

*Hoy no vengo a hacer ningún reclamo  
los porqués quedan a un lado, solo quiero conversar.*

*Dicen que tú sabes lo que cargo.  
Los errores del pasado cada día pesan más.*

*Los días pasan y el mal, frente a todos,  
con el tiempo ha podido avanzar.*

*Si no es muy tarde, quizás poco a poco  
puedas darme una oportunidad.*

*Y serás, la melodía que ilumine mi andar,  
y serás quien guíe en la oscuridad,  
y serás, la luz divina que me libre del mal,  
y serás quien me transforme en verdad,  
y serás...*

*Hoy vengo a ofrecerte lo que amo,  
mis anhelos más humanos, mis deseos de cambiar.*

*Dicen que no es fácil, pero trato  
de dejar el miedo a un lado; de tu mano caminar.*

*Los años pasan, pero contra todo,  
con el tiempo te pude escuchar.*

*Si no es muy tarde, que lo sepan todos:  
¡En tu cruz he elegido confiar!*

*Y serás, la melodía que ilumine mi andar...*

*Y serás (x2) mi razón, tú serás.*



**TALLER**

SANANDO  
A MI **FAMILIA**

HÉCTOR SAMPIERI RUBACH

# PROPÓSITO

Discernir las áreas de oportunidad para mejorar mi relación familiar.

## 1. Canto- “SAMARITANA” – Athenas

*En un día cualquiera de mi vida  
tu mirada tierna interrumpe la rutina.  
Es tu voz, tus palabras, son tus gestos  
no hablo con cualquiera, reconozco es el Maestro.*

*Poco a poco, Tú descubres mi pasado  
pero no me juzgas, Tú perdonas mi pecado  
y me hablas de un amor tan diferente  
que llena el vacío y lo hace para siempre.*

*Y ahora que has abierto mis ojos  
y que he conocido el manantial de tu amor  
Vienes y me ofreces la fuente de agua viva  
y por eso te pido, Señor.*

*Dame de beber, Jesús  
mi alma tiene sed de Ti.*

*Dame de beber, Jesús  
mi alma tiene sed de Ti  
mi alma tiene sed de Ti.*

*Sin dudarlo te acercaste a esta mujer  
por eso, sin dudarlo, yo también te anunciaré.  
Correré a anunciar a todos mis hermanos  
que eres un Dios vivo, todo amor, un Dios cercano.*

*Oh, Jesús, Tú eres el hijo del hombre  
Tú eres el Mesías, Nombre sobre todo nombre  
En espíritu y verdad quiero adorarte  
entregar mi vida, nunca más quiero alejarme.*

*Y ahora que has abierto mis ojos  
y que he conocido el manantial de tu amor  
Vienes y me ofreces la fuente de agua viva  
y por eso te pido, Señor.*

*Dame de beber, Jesús*

Escanea  
el código  
QR  
para ver  
el video



## 2. Miramos la realidad

La vida en familia en cuanto proyecto de vida puede encontrar claridad en la comparación con la posibilidad de transitar un camino en conjunto rumbo a un destino compartido. Hay momentos en que el recorrido es hermoso, disfrutable. Pensemos en esos momentos donde disponemos de agua para calmar nuestra sed. En otras ocasiones, el camino se hace cuesta arriba y requiere superar diversos obstáculos. Pensemos en esos momentos donde no disponemos de alivio y la sed se incrementa. Una combinación de cansancio y motivación, ánimo y desánimo, alegría y tristeza. Presiones y descansos. El trabajo de colaboración y participación de todos quienes recorren la senda se hace necesario para que se logre avanzar oportunamente y para que no se pierda el destino al que se han dirigido los pasos avanzados. Es necesario que cada uno de nosotros podamos identificar cuáles son las áreas de oportunidad a nivel personal y familiar para mejorar el camino en conjunto.

- ¿Cómo ha sido nuestro camino?
- ¿Qué ha predominado en la ruta?
- ¿Cómo podemos continuar superando obstáculos y disfrutar juntos el camino?
- ¿Qué necesitamos seguir haciendo para avanzar?
- ¿Qué debemos comenzar a hacer para no perder el destino que buscamos?
- ¿Qué debemos dejar de hacer puesto que entorpece nuestro recorrido?

## 3. La Palabra

[Jesús] llegó a un pueblo llamado Sicar, cerca del terreno que Jacob dio a su hijo José. Allí estaba también el pozo de Jacob.

Jesús, fatigado por la caminata se sentó junto al pozo. Era casi mediodía. En esto, una mujer samaritana se acercó al pozo para sacar agua. Jesús le dijo:

—Dame de beber.

Los discípulos habían ido al pueblo a comprar alimentos. La samaritana dijo a Jesús:

—¿Cómo es que tú, siendo judío te atreves a pedirme agua a mí, que soy samaritana? (Hay que señalar que los judíos y los samaritanos no se trataban).

Jesús le respondió:

—Si conocieras el don de Dios y quién es el que te pide de beber, sin duda que tú misma me pedirías a mí y yo te daría agua viva.

Contestó la mujer:

—Señor, si ni siquiera tienes con qué sacar el agua, y el pozo es profundo, ¿de dónde vas a sacar el «agua viva»? Nuestro padre Jacob nos dejó este pozo del que bebió él mismo, sus hijos y sus ganados. ¿Acaso te consideras más importante que él?

Jesús contestó:

—Todo el que bebe de esta agua, volverá a tener sed; en cambio, el que beba del agua que yo quiero darle, nunca más volverá a tener sed. Porque el agua que yo quiero darle se convertirá en su interior en un manantial que conduce a la vida eterna.

Entonces la mujer exclamó:

—Señor, dame de esa agua para que no tenga más sed y no tenga que venir a aquí hasta aquí a sacar agua.

Jesús le dijo:

—Vete a tu casa, llama a tu marido y regresa aquí.

Ella le contestó:

—No tengo marido.

Jesús le contestó:

—Cierto; no tienes marido. Has tenido cinco, y ese, con el que ahora vives, no es tu marido. En esto has dicho la verdad.

La mujer le contestó:

—Señor, veo que eres profeta. Nuestros antepasados rindieron culto a Dios en esta montaña; en cambio ustedes los judíos dicen que es en Jerusalén donde hay que dar culto a Dios.

Jesús respondió:

— Créeme, mujer, está llegando la hora, mejor dicho, ha llegado ya, en que, para dar culto al Padre, no tendrán que subir a esta montaña ni ir a Jerusalén. Ustedes, los samaritanos, no saben lo que adoran; nosotros sabemos lo que adoramos, porque la salvación viene de los judíos. Ha llegado la hora en la cual los verdaderos adoradores adorarán al Padre en espíritu y en verdad. El Padre quiere ser adorado así. Dios es espíritu, y los que lo adoran deberán hacerlo en espíritu y en verdad.

Juan 4, 5-24

### Preguntas para reflexión:

- ¿Cómo Cristo acompaña nuestro camino en familia? ¿Qué podemos ofrecerle?
- ¿Qué nos ofrece y cómo puede ayudarnos a dar lo mejor que tenemos?
- ¿Estamos dispuestos a que Cristo nos diga todo lo que hemos hecho, como ha hecho con la samaritana? Descubrir nuestras oportunidades de mejora, ¿nos acerca o nos aleja de la salvación? ¿Por qué?



## 4. Desarrollo

### a. Introducción

Nuestra vida en familia es un entretejido de variables que para su mejor desempeño debemos aprender a considerar de manera integral. Es necesario ser capaces de observar de modo transparente quiénes y cómo somos cuando nos encontramos en familia, reconocer aquello que nos permite continuar, que nos sostiene, y, por otro lado, identificar aquello que conscientemente debemos mejorar para profundizar en nuestra unión como familia.

En el Evangelio que acompaña este taller, podemos ver cómo Cristo se encuentra con una mujer y una comunidad, y a estas personas concretas, ante los desafíos de su propia vida, les ofrece como solución el agua que quita toda la sed. La conversión de la samaritana y su pueblo puede darse porque al recibir al Señor, están dispuestos a que él les presente, con su caridad y misericordia, aquello que pueden y deben mejorar en sus vidas para alcanzar la salvación que solo él ofrece.

El relato bíblico es una invitación, en el contexto de la preparación para la Semana Santa y la Pascua, a lo largo del camino de la cuaresma, para profundizar en la reflexión del rumbo que ha tomado nuestra familia, respecto a todo aquello que tenemos que celebrar y agradecer, lo que podemos y debemos mejorar para continuar asumiendo el tiempo que se nos ha dado juntos y que debemos aprovechar al máximo.

### b. Tomar consciencia y actuar en consecuencia

Caminar en familia es en sí mismo un proyecto vital, un conjunto armonizado de sueños, esperanzas, alegrías, aprendizajes, tristezas, errores, fracasos, malas decisiones, grandes oportunidades, algunas aprovechadas y otras dejadas de lado en el camino. Una memoria de vivencias, recuerdos y felicidad traducida en tiempo compartido. Es la familia un sitio de comunicación en el tiempo que nos explica nuestra propia vida, que brinda identidad y pertenencia, que asegura confianza y cercanía, que nos permite construir nuestra persona en un ámbito de humanidad y de significado profundo a la vida.

Hay que considerar que la vida en familia puede ser a partir de hoy el gran proyecto que llene de significado la existencia, valdría

la pena generar en nosotros un doble movimiento de reflexión. Por un lado, percibir e identificar nuestras “fortalezas familiares” y, por otro, detectar con caridad y misericordia, como Jesús con la Samaritana, nuestras “oportunidades de mejora”. Este doble movimiento puede acercarnos a recibir de un mejor modo todo aquello que Dios quiere que suceda en nuestra vida compartida, en nuestro peregrino conjunto en esta tierra rumbo a la vida eterna.

### c. Primer movimiento: Atrevernos a mirar lo que hacemos bien y promoverlo

Podemos definir como fortaleza en nuestra familia todo aquello que nos permite mantenernos unidos y lo que nos hace crecer en el amor de los unos por los otros.

Una fortaleza nos ayuda a no dejarnos vencer por los desafíos e imprevistos de la vida, nos permite ser resilientes, esto es, resistir los embates que buscan desviarnos del camino y salir transformados positivamente de dichas experiencias.

Las fortalezas pueden ser, por ejemplo, nuestras convicciones o principios, nuestro afecto compartido en momentos de desolación por alguna situación complicada, la ayuda que nos damos entre todos para enfrentar retos concretos, la manera en que solucionamos imprevistos, los momentos valiosos de encuentro que atesoramos y que disfrutamos plenamente.

Muchas veces, nuestras fortalezas suelen “escondarse” en cosas pequeñas o en sencillos detalles de la vida cotidiana, por ejemplo, la oración compartida antes de tomar los alimentos, o todo aquel gesto de amor que hacemos por quienes comparten con nosotros la vida sin que esperemos un agradecimiento directo o explícito de su parte.

También, nuestras fortalezas se revelan de modo más directo en nuestras tradiciones y costumbres compartidas que nos permiten descubrir nuestro valor personal y familiar de un modo más pleno. Como cuando recibimos a un nuevo miembro de nuestra familia, un bebe muy esperado, o incluso cuando en medio del dolor humano, comprensible y esperado, debemos despedir a alguno de los nuestros que es llamado por Dios a su presencia.

En muchas ocasiones, ensimismados en nuestros problemas y preocupaciones, muchas veces en medio de conflictos y diferencias, dejamos de tener presente todo aquello que nos sostiene e impulsa para perseverar en la vida en familia. Si no tomamos en cuenta las fortalezas, será más fácil que perdamos el rumbo. Si dejamos de poner atención en todo aquello que nos une, honesta y legítimamente, la tentación de la ruptura y de la separación vendrá a nuestra mente y habitará en nuestro interior.

Renunciar a nuestras fortalezas es apostar inconscientemente por nuestras debilidades y hundirnos en una espiral de preocupación, esa sed que no parece saciarse nunca, con lo que podemos poner en riesgo nuestro proyecto compartido, nuestra vida en común.

#### d. Segundo movimiento: Tener el valor de describir aquello que necesitamos cambiar y hacerlo

Una oportunidad en nuestra familia es un área de mejora personal y familiar a realizar para atender y resolver las preocupaciones y problemas de la vida diaria.

No es sencillo poner en ello nuestra mirada, pues consideramos que dentro de esta categoría podemos agrupar todo aquello que no sabemos de nosotros, las carencias que tenemos, las equivocaciones vividas, las heridas infligidas que nos han o hemos provocado, las molestias experimentadas, las emociones negativas acumuladas y dispuestas a estallar sin remedio.

Es una especie de “caja de los horrores” que no queremos abrir por el dolor que nos provoca hacerlo. Preferimos posponer la mirada necesaria en estos aspectos y tenemos la falsa esperanza de que por sí solos, sin nuestra acción y decisión, los problemas en nuestra familia habrán de desaparecer. ¡Eso no sucederá y debemos aceptarlo!

Acercarnos a aquello que podemos mejorar se parece al movimiento de aceptación que ha hecho la samaritana, Dios es capaz de mostrarnos todo aquello que hemos hecho y todo aquello que debemos resolver para beber el agua que nos quitará la sed acumulada. Citando a Juan Pablo II podemos hacer nuestra la frase emblemática de su pontificado y decirnos con fuerza el día de hoy: “No debemos tener miedo, debemos abrir las puertas de nuestro interior, de cada uno y de nuestra familia, a Cristo, el Señor”.

Es necesario tener el valor de descubrir lo que tenemos y lo que no, lo que hacemos y no, y debemos actuar en consecuencia. La buena noticia de hoy es que podemos sanar a nuestra familia, resolviendo las áreas de mejora, desde las fortalezas que ya tenemos y que Dios nos ha regalado como dones y herramientas para el camino que transitamos juntos.

Afirmar nuestras fortalezas y aprovechar nuestras áreas de mejora nos permitirá darle sentido y rumbo a nuestro proyecto de vida en familia.

## 5. Actividad

La familia reunida, procura identificar las fortalezas que poseen para poder corregir y atender sus áreas de oportunidad. Se propone trabajar con el siguiente formato.

### Diagnóstico de nuestras fortalezas y oportunidades en familia

#### OBJETIVO:

Descubrir, mediante la reflexión personal, las áreas de mayor fortaleza en nuestra familia.

#### INSTRUCCIONES:

A continuación, encontrarás una tabla con preguntas clave sobre cada una de las características de fortaleza en las familias, según Ignasi de Bofarull (autor e investigador español). Por favor responde desde tu percepción con alguna de las opciones presentes. Deja la última columna para ser completada al final, de acuerdo con las instrucciones que encontrarás al final de este ejercicio.



Características Familias Fuertes	Pregunta	Sí	No	Algunas veces	Evaluación
Compromiso	¿Dedicamos tiempo y energía a las relaciones y conexiones positivas entre nosotros?				
	¿Consideramos que todos somos leales y nos apoyamos ante una situación de emergencia y/o imprevisto?				
	¿Respetamos nuestra palabra empeñada haciendo honor al compromiso de ser parte de la familia?				
Aprecio	¿Podemos expresar entre nosotros, sin reserva, el aprecio que nos tenemos?				
	¿Reconocemos públicamente la participación y actividad de cada miembro en las tareas de nuestra familia?				
	¿Experimentamos nostalgia o tristeza cuando alguien no puede participar en alguna actividad familiar por ausencia o enfermedad?				
Tiempo juntos	¿Participamos en familia con regularidad semanal en competencias deportivas, paseos culturales y/o recreativos?				
	¿Efectuamos al menos una comida familiar por día durante todos los días de la semana?				
	¿El fin de semana en familia es el tiempo más esperado para “recargar energías” frente a los retos de la vida personal y profesional?				

Características Familias Fuertes	Pregunta	Sí	No	Algunas veces	Evaluación
Comuni- cación	¿Resolvemos nuestras diferencias mediante la conversación y todos quedamos satisfechos respecto a lo comentado y acordado para resolver algún conflicto?				
	¿Los mensajes e instrucciones son claros y directos entre nosotros?				
	¿Nos preocupa y ocupa la forma en que decimos las cosas buscando no herir a los demás?				
Orientación religiosa/ espiritual	¿Participamos juntos en momentos de oración y/o reflexión espiritual a lo largo del día?				
	¿Participamos en familia por lo menos una vez a la semana del servicio religioso, Eucaristía?				
	¿Participamos juntos como familia en alguna actividad de apostolado o servicio social a favor de otras familias y/o comunidades?				
Manejo de Crisis	¿Podemos administrar y prevenir el estrés, tensión emocional, ante la realización de fiestas, actividades y encuentros en familia?				
	¿Efectuamos al menos una comida familiar por día durante todos los días de la semana?				
	¿El fin de semana en familia es el tiempo más esperado para “recargar energías” frente a los retos de la vida personal y profesional?				

Características Familias Fuertes	Pregunta	Sí	No	Algunas veces	Evaluación
Crecimiento de miembros	¿Impulsamos como familia los talentos y habilidades de cada uno de nuestros miembros?				
	¿Conocemos los proyectos personales, sueños, metas y anhelos de los integrantes de la familia?				
	¿Respetamos el espacio de descanso y relajación que los miembros de la familia pueden necesitar para alcanzar su bienestar?				
Roles y funciones claras	¿Papá y mamá, porque lo han negociado previamente, han podido informar y comentar con sus hijos los roles y funciones que cada uno cumplirá en beneficio de la familia?				
	Dentro de la organización del hogar, ¿los hijos cuentan con roles y actividades definidas que les han sido explicadas previamente y ante las cuales están de acuerdo en su cumplimiento?				
	¿Los roles y actividades pueden negociarse o adecuarse a las necesidades de la familia ante cambios imprevistos o ante nuevas etapas de vida en el ciclo vital?				

## GUÍA DE AUTOEVALUACIÓN

(última columna del formato)

Una vez terminado el ejercicio, revisa tus respuestas. Y completa la última columna con la siguiente guía:

- La característica que tenga tres “sí”, como respuesta a todas las preguntas, será una fortaleza y deberás indicar en la columna evaluación la letra “F”.
- La característica que tenga tres “no”, como respuesta a todas las preguntas, se indicará como un área de oportunidad, deberás indicar en la columna evaluación la letra “O”.
- La característica que tenga por lo menos dos “algunas veces” deberá ser considerada como una mejora, y le colocarás la letra “M” en la columna evaluación.

Una vez que han realizado su reflexión y análisis, completen las siguientes preguntas:

**A.** ¿Cuáles son las fortalezas de tu familia? ¿Qué vas a hacer para continuar desarrollando tus fortalezas familiares?

A. Por lo menos anota dos acciones por cada característica que sea una fortaleza

**B.** ¿Cuáles son las mejoras en las que debemos trabajar con mayor dedicación para transformarlas en fortalezas?

**C.** ¿Qué podrían hacer juntos para transformar los “algunas veces” por un “sí”? o ¿Cuáles son tus áreas de oportunidad como familia?

A. Anota dos acciones que podrías realizar, por cada categoría que sea “oportunidad”, y señala cuándo podrías iniciar tu plan de acción para lograr convertir en una fortaleza.

**D.** Dialoguemos en grupo ¿qué te ha brindado este ejercicio? ¿Qué característica de fortaleza de tu familia te hace sentir mayor orgullo?



## 6. Oración.

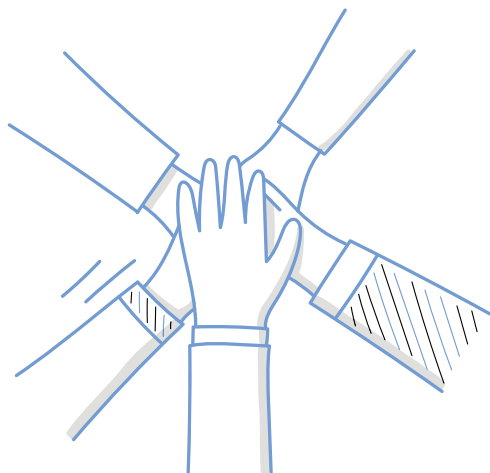
Señor, si como familia caminamos juntos contigo, no existirá trecho en soledad, ni tiempo mal invertido. ¡Camina con nosotros Señor!

Sé tú el centro de nuestras alegrías, sé tú la confianza y la esperanza en nuestras tristezas, el motor de nuestro ánimo, el consuelo de nuestra inquietud. Permítenos recorrer el camino de la vida de tu mano para llegar juntos, sin que falte ninguno de nosotros, a tu presencia.

Nos guardamos por completo bajo tu mirada, consagramos a ti nuestras decisiones y confiamos también en los pasos dados bajo la protección materna de María Santísima, madre tuya y nuestra.

Que nada sea solo por nosotros, que todo sea por ti; que este camino compartido sea también nuestra forma de alabarte, agradecerte y amarte.

¡Amén!



**TALLER**

MI COMPROMISO  
DE SANAR  
A MI **FAMILIA**

LUCÍA LEGORRETA

# PROPÓSITO

Una vez descubiertas las áreas de mejora, comprométete a ir sanando mi relación familiar mediante compromisos.

## 1. Canto

### “HIMNO A LA FAMILIA”

*Que ninguna familia comience en cualquier de repente,  
que ninguna familia se acabe por falta de amor,  
la pareja sea el uno en el otro de cuerpo y de mente,  
y que nada en el mundo separe un hogar soñador.*

*Que ninguna familia se albergue debajo del puente,  
y que nadie interfiera en la vida y en la paz de los dos,  
y que nadie los haga vivir sin ningún horizonte,  
y que puedan vivir sin temer lo que venga después.*

*La familia comience sabiendo por qué y dónde va  
y que el hombre retrate la gracia de ser un papá,  
la mujer sea cielo y ternura y afecto y calor,  
y los hijos conozcan la fuerza que tiene el amor.*

*Benedicid, oh Señor, las familias. Amén.*

*Benedicid, oh Señor, la mía también. (2)*

*Que marido y mujer tengan fuerzas de amar sin medida,  
y que nadie se vaya a dormir sin buscar el perdón,  
que en la cuna los niños aprendan el don de la vida.  
La familia celebre el milagro del beso y el pan.*

*Que marido y mujer de rodillas contemplen sus hijos,  
que por ellos encuentren la fuerza de continuar,  
y que en su firmamento la estrella que tenga más brillo,  
pueda ser la esperanza de paz y certeza de amar.*

*La familia comience sabiendo por qué y dónde va...(2)*

Escanea  
el código  
QR  
para ver  
el video



## 2. Miramos la realidad

Ustedes han descubierto las áreas de oportunidad para poder mejorar las relaciones en su familia. ¡Felicidades! El primer paso es darnos cuenta en dónde estamos fallando y aceptarlo. El siguiente paso es establecer compromisos concretos para poder conseguirlo. Es decir, pasar de la teoría a la práctica.

## 3. La Palabra

Al pasar, Jesús vio a un hombre que era ciego de nacimiento. Sus discípulos le preguntaron:

«Maestro, ¿quién ha pecado para que esté ciego: él o sus padres?» Jesús respondió: «Esta cosa no es por haber pecado él o sus padres, sino para que unas obras de Dios se hagan en él, y en forma clarísima. Mientras es de día tenemos que hacer la obra del que me ha enviado; porque vendrá la noche, cuando nadie puede trabajar. Mientras estoy en el mundo, soy la luz del mundo».

Dicho esto, hizo un poco de lodo con tierra y saliva, untó con él los ojos del ciego y le dijo: «Vete y lávate en la piscina de Siloé».

El ciego fue, se lavó y, cuando volvió, veía claramente. Sus vecinos y los que lo habían visto pidiendo limosna, decían: «¿No es éste el que se sentaba aquí y pedía limosna?» Unos decían: «Es él». Otros, en cambio: «No, es uno que se le parece». Pero él afirmaba: «Sí, soy yo». Le preguntaron: «¿Cómo es que ahora puedes ver?» Contestó: «Ese hombre al que llaman Jesús hizo barro, me lo aplicó a los ojos y me dijo que fuera a lavarme a la piscina de Siloé».

Fui, me lavé y veo.» Le preguntaron: «¿Dónde está él?» Contestó: «No lo sé». La gente llevó ante los fariseos al que había sido ciego. Pero coincidió que ese día en que Jesús hizo lodo y abrió los ojos al ciego, era día de descanso. Y como nuevamente los fariseos preguntaban al hombre cómo había recobrado la vista, él contestó: «Me puso barro en los ojos, me lavé y veo». Algunos fariseos, pues, dijeron: «Ese hombre, que trabaja en día sábado, no puede venir de Dios». Pero otros decían: «¿Puede ser un pecador el que realiza tales milagros?» Y estaban divididos. Entonces hablaron de nuevo al ciego: «Ese te ha abierto los ojos, ¿qué piensas tú de él?» Él contestó: «Que es un profeta».

Los judíos no quisieron creer que siendo ciego había recobrado la vista, hasta que no llamaran a sus padres. Y les preguntaron: «¿Es éste su hijo? ¿Y ustedes dicen que nació ciego? ¿Y cómo es que ahora ve?» Los padres respondieron: «Sabemos que es nuestro hijo y que nació ciego. Pero cómo es que ahora ve, no lo sabemos, y quién le abrió los ojos, tampoco.

Pregúntele a él, que es adulto y puede responder de sí mismo.» Los padres contestaron así por miedo a los judíos, pues éstos habían decidido expulsar de sus comunidades a los que reconocieran a Jesús como el Mesías. Por eso dijeron: «Es mayor de edad, pregúntele a él». De nuevo los fariseos volvieron a llamar al hombre que había sido ciego y le dijeron: «Confiesa la verdad; nosotros sabemos que ese hombre que te sanó es un pecador.» Él respondió: «Yo no sé si es un pecador, lo que sé es que yo era ciego y ahora veo».

Le preguntaron: «¿Qué te hizo? ¿Cómo te abrió los ojos?» Él les dijo: «Ya se lo he dicho y no me han escuchado. ¿Para qué quieren oírlo otra vez? ¿También ustedes quieren hacerse discípulos suyos?» Entonces comenzaron a insultarlo: «Tú serás discípulo suyo».

Nosotros somos discípulos de Moisés. Sabemos que a Moisés le habló Dios, pero ése no sabemos ni siquiera de dónde es». El hombre contestó: «Esto es lo extraño: él me ha abierto los ojos y ustedes no entienden de dónde viene. Es sabido que Dios no escucha a los pecadores, pero al que honra a Dios y cumple su voluntad, Dios lo escucha. Jamás se ha oído decir que alguien haya abierto los ojos de un ciego de nacimiento. Si éste no viniera de Dios, no podría hacer nada».

Le contestaron ellos: «No eres más que pecado desde tu nacimiento, ¿y pretendes darnos lecciones a nosotros?» Y lo expulsaron. Jesús se enteró de que lo habían expulsado. Cuando lo encontró le dijo: «¿Tú crees en el Hijo del Hombre?» Le contestó: «¿Y quién es, Señor, para que crea en él?» Jesús le dijo: «Tú lo has visto, y es el que está hablando contigo». Él entonces dijo: «Creo, Señor». Y se arrodilló ante él. Jesús añadió: «He venido a este mundo para llevar a cabo un juicio: los que no ven, verán, y los que ven, se volverán ciegos». Al oír esto, algunos fariseos que estaban allí con él le dijeron: «¿Así que también nosotros somos ciegos?» Jesús les contestó: «Si fueran ciegos, no tendrían pecado. Pero ustedes dicen: “Vemos”, y esa es la prueba de su pecado».

Preguntas para reflexión:

- ¿Qué mensaje encuentran en este texto?
- ¿A que los llama en relación con su persona o a su familia?

## 4. Desarrollo:

### ¿QUÉ HACE A UNA FAMILIA FUERTE?

A la familia se le considera la base de la sociedad, y al investigar sus raíces se comprueba que es la única institución que ha surgido de forma espontánea, a comparación de otras instituciones que han sido creados por el hombre para cumplir con una finalidad específica (Ejemplo: gobiernos, empresas, iglesias e instituciones educativas, entre otras).

La familia surge por sí sola. Esto no es una casualidad, es más la consecuencia de una realidad biológica, donde los integrantes menores necesitan de sus padres para crecer y convertirse en adultos, para ser cuidados y educados hasta que puedan valerse por sí mismos.

Estudios serios realizados en varios países han concluido que existen seis dimensiones que logran que una familia sea fuerte y permanezca unida, las llamadas **fortalezas familiares**:

**Compromiso:** sus miembros están convencidos de que la familia es una prioridad, se apoyan en las buenas y en las malas. Se tienen confianza, cumplen sus responsabilidades, se respetan y necesitan.

**Aprecio y afecto:** cuidan profundamente unos de otros y permiten que lo sepan. Se expresan emociones positivas, no se critica. Se quieren y se lo demuestran, se ayudan, son tolerantes, pelean poco y saben perdonarse.

**Comunicación positiva:** familias que afirman: “nos gusta expresar nuestros sentimientos, preferimos no guardar secretos, platicamos de temas importantes para nosotros, tomamos en cuenta la opinión de los demás, disfrutamos compartir nuestros puntos de vista, nos comunicamos en forma positiva”.

**Disfrutar de tiempo juntos:** las familias se involucran en actividades que todos comparten y sostienen: “nos gusta estar todos juntos, compartimos muchos y buenos recuerdos, reímos cuando estando reunidos, hacemos un esfuerzo por estar en algún momento del día juntos”.

**Manejo de crisis y problemas:** tienen la habilidad para manejar las crisis de manera efectiva. Cooperan para resolver el problema, encuentran apoyo en momentos difíciles y están unidos sin importar la situación económica, aprendiendo siempre de lo que pasó.

**Bienestar espiritual:** tienen fe en que saldrán adelante, les gusta realizar actividades religiosas juntos, aprender de sus raíces familiares y en la familia se inculcan valores y principios.

## ¿QUÉ APORTA LA FAMILIA?

- Derecho a la vida: primer derecho universal de un ser humano sobre todos los demás.
- Derecho a la educación: aprender, superarse y ser alguien productivo para la sociedad.
- Se acepta a cada uno como es, sea cual sea su carácter, temperamento o condición física.
- Se aprende a amar: la primera experiencia de todo ser humano de amar y relacionarse con los demás, la aprende dentro de su familia.
- Se transmiten creencias, tradiciones, hábitos y costumbres.
- Es la escuela de los valores, ya que dentro de ellas se viven éstos.
- Es un espacio de apoyo, confianza y solidaridad.
- Se aprende a vivir en paz y armonía.

## ¿CÓMO ESTÁ TU FAMILIA? ¿EN QUÉ PUEDEN MEJORAR?

La sociedad es como un cuerpo vivo compuesto por millones de células. Cada una de estas células es una familia: tu familia.

**“Si la familia está en problemas,  
la sociedad también estará en problemas”.**

**“Una sociedad sana, está constituida por familias fuertes y estables.  
Si se enferma la familia, se enferma la sociedad”.**

Te invito a que juntos le apostemos a la familia, solo así tendremos una mejor sociedad y un México mejor.

## 5. Actividad

Revisar las siguientes acciones y elegir cinco que consideres prioritarias para ser parte de tu compromiso para sanar las relaciones con tu familia, disminuir las actitudes que lastiman o enferman a nuestros seres queridos y lograr que tu familia viva en paz, armonía y amor.

Puedes añadir otras que no estén enlistadas y sean importantes para ti. Una vez que hayas elegido, escribe una carta a tu familia que integre tu compromiso hacia ella. Comparte con los demás miembros de la familia tu carta y dialoguen sobre sus elecciones.

## FIDELIDAD- VALORES

- A.** Serle fiel a mi esposo o esposa.
- B.** Dar buen ejemplo como padre, madre, hijo, hija, esposo, esposa, abuelo, abuela, tío, tía.
- C.** Vivir los verdaderos valores en la familia, no solo de palabra, sino, sobre todo, con el ejemplo: las palabras convencen...el ejemplo arrastra.
- D.** Inculcar valores y principios sólidos: confianza, mucho respeto, espíritu de servicio.
- E.** Poner a Dios al centro para mantener a nuestra familia unida.

## APOYO Y COMPRENSIÓN

- F.** Estar dispuesto a apoyar en los buenos y en los malos momentos.
- G.** Cumplir con mis responsabilidades en la familia y ayudar en los diferentes deberes y actividades: adelantarme a las necesidades de los otros.
- H.** Cuando se presenten los problemas o dificultades: mirar objetivamente, apoyar y buscar oportunidades de crecimiento como familia.
- I.** Animar al que esté triste.

## TRATO

- J.** Aceptar a los demás miembros de la familia tal cual son, siendo comprensivo con todos.
- K.** Mostrar afecto y cariño. Evitar todo tipo de violencia: verbal, física, psicológica, emocional, sexual y económica.
- L.** Perdonar cuantas veces sea necesario: perdonar, perdonar y perdonar...no una vez, sino miles y miles de veces.



## COMUNICACIÓN

- M.** Establecer una comunicación positiva, de calidad, cuidando la forma de comunicarme, tanto en palabras, como en gestos, ademanes y posturas.
- N.** Expresar mis sentimientos y pensamientos de forma oportuna y adecuada. Tratar de no guardar secretos.
- O.** Mostrar emociones positivas, tanto con palabras, como con acciones. Si se externa alguna crítica, debe ser en forma positiva, buscar el mejoramiento de la otra persona.
- P.** Tomar en cuenta la opinión de todos los miembros de la familia, respetar sus puntos de vista.

## CONVIVENCIA

- Q.** Manifiestar alegría y buen humor dentro del hogar, reírnos juntos.
- R.** Realizar actividades juntos. Buscar tiempo para estar unidos: excursiones, juegos, diversiones, realizar al menos una comida al día juntos.
- S.** Establecer y vivir costumbres y rituales propios de la familia
- T.** Realizar actividades religiosas juntos y darle a la familia un sentido de trascendencia: Rezar juntos.

## 6. Oración

Te pedimos Señor que bendigas a nuestra familia para que vivamos en paz, armonía y amor. Concede a cada uno de los miembros de nuestra familia, y de todas las familias del mundo, la gracia de vivir y morir en el amor de Jesús y de María. *Amén*



## ELABORACIÓN:



**Manuel Borbolla Pérez Porrúa.**

Máster en Ciencias Humanas y Ciencias de la Familia,  
por la Universidad Anáhuac Norte y el Instituto Juan Pablo II.

Docente y comunicador.



**Pbro. Héctor R. Peña García.**

Sacerdote de la Arquidiócesis Primada de México.  
Ciencias de la Familia por la Universidad Anáhuac.  
Decano y asesor de la Pastoral de Adultos y Familia APM.



**Héctor Sampieri Rubach.**

Licenciado en Ciencias de la Familia.

Director Nacional del Pontificio Instituto Teológico Juan Pablo II  
para las Ciencias del Matrimonio y la Familia,  
sección mexicana.

Red de Universidades Anáhuac.



**Lucía Legorreta.**

Presidenta Nacional de CEFIM, Centro de Estudios  
y Formación Integral de la Mujer.

Conferencista nacional e internacional,

autora del libro “Ser Mujer Hoy”.

Conductora del programa de radio “Día a Día”,

transmitido en Grupo Radio Centro.






# TALLERES

PARA EL MES DE

LA FAMILIA

**5 AL 26 DE MARZO  
2023**



-  Pastoral Familiar Arquidiócesis de México
-  Pastdadulyfamiliarquidiopm
-  Pastoral Familiar Arquidiócesis de México
-  @PastFamyAdulAPM
-  Pastoral Familiar ArqPrimdeMex  
pastadulyfanarquidioopm